

# WHEN YOU NEED A LITTLE HELP



Chorégraphes : Karin & Sharon MÜNTENEMER - SUISSE ] Mai  
Isabell ALLERT - ALLEMAGNE ] 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Little help - The BOSSHOSS, Mimi & Josy - BPM 140**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

### *K-STEP*

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
- 3.4 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG
- 5.6 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD
- 7.8 pas PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG

**RESTART : ici, sur le 5<sup>ème</sup> mur, après 8 temps - 12 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

### *1/8 TURN, 1/8 TURN, JAZZ BOX*

- 1.2 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) ] **PADDLE D**
- 3.4 pas *BALL* PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **9 : 00 -** ] **TURN G**
- 5 à 8 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### *SHUFFLE DIAGONAL, BRUSH, SHUFFLE DIAGONAL, BRUSH*

- 1.2.3 *STEP- TOGETHER-STEP D avant* : pas PD sur diagonale avant ↗ - pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant ↗
- 4 BRUSH *BALL* PG avant
- 5.6.7 *STEP- TOGETHER-STEP G avant* : pas PG sur diagonale avant ↖ - pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant ↖
- 7.8 BRUSH *BALL* PD avant

**RESTART : ici, sur le 11<sup>ème</sup> mur, après 24 temps - 6 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

### *OUT, OUT, IN, IN, (V-STEP), STEP BACK 4X*

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ " **OUT** " - pas PG sur diagonale avant G ↖ " **OUT** " (*pieds APART*)
- 3.4 pas PD arrière et au centre " **IN** " - pas PG à côté du PD " **IN** " (*pieds en 1<sup>ère</sup> - appui PG*)
- 5 à 8 *4 pas arrière* : pas PD arrière - pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière

# When You Need A Little Help

Choreographed by **Karin and Sharon MÜNTENEMER** (CH), **Isabell ALLERT** (D) / May 2019  
Isabelle Allert : [isabell.allert@web.de](mailto:isabell.allert@web.de)  
Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance  
Music : **Little help - The BOSSHOSS, Mimi & Josy**  
/ Album : Little Help (feat. Mimi & Josy) - Single , May 2019 / iTunes / amazon.com

## **Intro : 16 Counts**

### **K-STEP**

- 1.2 Step right diagonally forward, touch left together
- 3.4 Step left diagonally back, touch right together
- 5.6 Step right diagonally back, touch left together
- 7.8 Step left diagonally forward, touch right together

### **Restart in Wall 5 after 8 Counts (12h)**

### **1/8 TURN, 1/8 TURN, JAZZ BOX**

- 1.2 Step right forward, turn  $\frac{1}{8}$  left (weight to left)
- 3.4 Step right forward, turn  $\frac{1}{8}$  left (weight to left) (9:00)
- 5.6 Cross right over, step left back
- 7.8 Step right side, cross left over

### **SHUFFLE DIAGONAL, BRUSH, SHUFFLE DIAGONAL, BRUSH**

- 1.2 Step right diagonally forward, step left together
- 3.4 Step right diagonally forward, brush left forward
- 5.6 Step left diagonally forward, step right together
- 7.8 Step left diagonally forward, brush right forward

### **Restart in Wall 11 after 24 Counts (6h)**

### **OUT, OUT, IN, IN, (V-STEP), STEP BACK 4X**

- 1.2 Step right diagonally forward, step left side
- 3.4 Step right home, step left together
- 5-8 Step right back, step left back, step right back, step left back

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>